



# 4月プール利用予定表



日	曜	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	月											
2	火		アクアビクス ⑥⑦									
3	水											
4	木		アクアビクス ⑥⑦									
5	金											
6	土											
7	日											
8	月				成人⑥⑦ 初・中級		水中⑥⑦ ウォーキング'	キッズ 幼児⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦		
9	火		アクアビクス ⑥⑦									
10	水		成人⑦ 中級						キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦		
11	木		アクアビクス ⑥⑦									
12	金								キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦		
13	土	キッズ 中級⑤⑥⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 幼児⑦								
14	日											
15	月				成人⑥⑦ 初・中級		水中⑥⑦ ウォーキング'	キッズ 幼児⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦		
16	火		アクアビクス ⑥⑦						団体(市) ⑥⑦	青少年 ⑥⑦		
17	水		成人⑦ 中級						キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦		
18	木		アクアビクス ⑥⑦							団体 ⑥⑦		
19	金								キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦		
20	土	キッズ 中級⑤⑥⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 幼児⑦								
21	日											
22	月				成人⑥⑦ 初・中級		水中⑥⑦ ウォーキング'	キッズ 幼児⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦		
23	火		アクアビクス ⑥⑦						団体(市) ⑥⑦	青少年 ⑥⑦		
24	水		成人⑦ 中級						キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦		
25	木		アクアビクス ⑥⑦							団体 ⑥⑦		
26	金								キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦		
27	土											
28	日											
29	月											
30	火		アクアビクス ⑥⑦									

コース利用予定表は、ホームページでご覧いただけます。【 <http://www.sc-chiba.com/> 】

定休日（曜日）はございません。年末年始（12/29～1/3）が休館となります。

スクール・教室のある時間も、一般の方はご利用いただけます。全7コース中、○コースのみ使用します。

スクール開始5分前（キッズは15分前）より、コース準備のため、往復コースは利用いただけません。

黒字レッスンは、施設窓口で受付をしているスクール、赤枠は当日受付の無料レッスンとなります。



# 北谷津温水プールコース案内

営業時間 朝9時～夜9時(閉館)



## 一般利用時間帯(全コース)

	『平日』	『土日祝日』	コース
⑦	往復コース		コース
⑥	マイペースコース		コース
⑤	マイペースコース		コース
④	フリーコース～11時 歩行コース11時～	歩行コース	コース
③			コース
②	歩行コース～11時 フリーコース11時～	フリーコース	コース
①			コース

## ■スクール時間帯(3コース)

	『平日』	『土日祝日』	コース
⑦	スクール専用コース		コース
⑥	スクール専用コース		コース
⑤	スクール専用コース		コース
④	マイペースコース		コース
③	マイペースコース		コース
②	フリーコース		コース
①	フリーコース		コース

## スクールあり(2コース)

	『平日』	『土日祝日』	コース
⑦	スクール専用コース		コース
⑥	スクール専用コース		コース
⑤	マイペースコース		コース
④	マイペースコース		コース
③	歩行コース		コース
②	フリーコース	フリーコース	コース
①	フリーコース	フリーコース	コース

## スクールあり(1コース)

	『平日』	『土日祝日』	コース
⑦	スクール専用コース		コース
⑥	マイペースコース		コース
⑤	マイペースコース		コース
④	歩行コース	歩行コース	コース
③			コース
②	フリーコース	フリーコース	コース
①	フリーコース	フリーコース	コース

### 【往復コース】

➢ 50m以上泳ぐ方、続けて泳いでターンOK

### 【マイペースコース】

➢ 25m泳げる方、一方通行で泳ぐコースです

### 【歩行コース】

➢ 歩く方、ウォーキング専用のコースです

### 【フリーコース】

➢ 泳ぐ、歩く、水遊びなどが出来るコースです

未就学児(幼児)のお子様は  
付添(一緒にプールに入る)  
の保護者が必要です。



小・中学生  
のみの利用は  
午後7時まで  
となります。



25mプールは  
保護者1名に、幼児1名まで  
子供プールは  
保護者1名に、幼児2名まで

【スイムキャップ】 利用の方は、皆さん必要となります。

【オムツ】 大人でも自己排泄コントロールの難しい方、  
オムツの取れていないお子様は入場出来ません。

【付添・見学の方】 利用の方のみの入館となり、

見学の方、服を着たままの入場は出来ません。

【利用時間】 2時間です 延長の際は超過料金となります。

更衣室と館内通路では、密集・密接を避け  
更衣室前の通路でお待ちにならないようご利用ください。

### 【回数券利用】

通常期回数券が  
ご利用になれます。

共通(夏期)回数券は、ご  
利用になれません。  
回数券は、(差額等)現金  
との併用はできません。