青葉の森スポーツプラザ／陸上競技場

◎一般利用開放日（有料）

（陸上競技の利用に限ります）　2026.10.1改

２０２６年（令和８年）10月予定表				
日	曜日	９時－１３時	１３時－１７時	
1	木	手をつなぐスポーツのつどい（設営）		
2	金	手をつなぐスポーツのつどい		
3	土	練習会	◎（13時～15時）	陸上クリニック
4	日	ジュニア育成プログラム	◎	
5	月	体育祭		
6	火	体育祭		
7	水	体育祭		
8	木	千葉県障がい者フライングディスク大会		
9	金	体育祭		
10	土	◎（１５時まで）		陸上クリニック
11	日	千葉市U－１１サッカー大会		
12	月	無料開放日（スポーツの日）		
13	火	体育祭		
14	水	整備　※芝生以外は利用可能	◎	
15	木	◎	◎	
16	金	体育祭		
17	土	◎（１５時まで）		陸上クリニック
18	日	無料開放日（千葉市民の日）		
19	月	◎	◎	
20	火	◎	◎	
21	水	◎	◎	
22	木	◎	◎	
23	金	体育祭		
24	土	秋季記録会	◎（13時～15時）	陸上クリニック
25	日	千葉市小学生陸上競技記録会		
26	月	◎	練習会	
27	火	◎	◎	
28	水	体育祭		
29	木	体育祭		
30	金	体育大会		
31	土	◎（１５時まで）		陸上クリニック

☆翌月分は毎月２０日頃に更新する予定です。

投擲（円盤投げ・槍投げ）のご利用可能日は、以下の通りになります。
・偶数日の平日は終日利用可能
・偶数日の土・日・祝日は１３時以降が利用可能
※芝生整備及び雨天・芝生の状況によりご利用いただけない場合がございます。

１０月１４日(水)の芝生整備中は、芝生地帯はご利用になれません。芝生以外は利用可能です。

※予定は変更となる場合がありますのでご了承ください。

青葉の森陸上競技場　利用上の注意事項（R7.9.22 改訂版）

（１）器具の使用について

1、使用器具の出し入れは、各自利用者で行ってください。
2、器具は大切に扱い、使用後は元の位置に戻してください。
3、大会用備品は一般開放では使用できません。
4、高跳び用マットの使用は許可制となります。必ず受付で申請してください。
マットの準備・片付けに必要な人数が揃っていない場合お断りすることがあります。
中学生４名以上、高校生以上は３名以上からご利用になれます。
マット使用中に雨が降ってきた場合は、速やかに器具庫へ片付けてください。
雨天時、地面が濡れている場合、マットは使用できません。
5、器具の破損、紛失があった場合は、必ず申し出てください。
6、やり、棒高跳びポールの貸出しはしておりません、各自でご持参ください。

（２）投擲利用について（ハンマー投はご利用になれません。）

1、円盤投・やり投の利用可能日（無料開放日は使用不可）
偶数日の平日は終日、偶数日の土日祝日は１３時以降が利用可能です。
天候・芝生整備等でご利用いただけない場合があります。
円盤投・やり投利用時は他種目ご利用の方は芝生内立入禁止となります。
2、砲丸投は２人以上でのご利用をお願いいたします。（投げる方、球を拾う方）
お１人の場合は、施設スタッフにご相談ください。
3、やり投のご利用は、やり投の助走路を使用してください。
4、円盤投用の囲いゲージの使用は許可制となります。必ず受付で申請してください。
5，落下域にコーンを配置してください。

（３）レーンの使用方法

1、①②レーン・・・・・・・中・長距離
2、③④レーン・・・・・・・短距離
3、⑤⑥レーン・・・・・・・ダッシュ
4、⑦⑧レーン・・・・・・・ハードル
※追い抜く際、トラック横断の際は周囲にご注意ください。

（４）その他

1、利用時間内に準備・整備・撤収を行ってください。
2、ニードルピンの使用は大会に限ります。練習での使用はご遠慮ください。
3、幅跳び利用後は、必ず砂場の整備を行ってください。
4、館内・スタンド内はスパイク禁止です。
5、芝生内での水分補給は水以外はご遠慮ください。
6、一般利用日は、窓口と HP に掲載している月間予定表でご確認いただけます。
7、貴重品は各自で管理してください。
8、ゴミはお持ち帰りください。
9、天候により、投擲・砂場・マットはご利用になれないこともあります。
10、砂場で棒高跳びの利用はできません。
11、場外からの撮影はご遠慮ください。
※ご利用中は施設スタッフの指示に従ってください。
※ご利用に際し不明な点は、お近くの施設スタッフにお問い合わせください。

青葉の森スポーツプラザ