



# 5月プール利用予定表



日	曜	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	水											
2	木		アクアビクス ⑥⑦									
3	金											
4	土											
5	日											
6	月											
7	火		アクアビクス ⑥⑦					団体(市) ⑥⑦	青少年 ⑥⑦			
8	水		成人⑦ 中級					キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦			
9	木		アクアビクス ⑥⑦					団体 ⑥⑦				
10	金							キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦			
11	土	キッズ 中級⑤⑥⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 幼児⑦								
12	日											
13	月				成人⑥⑦ 初・中級		水中⑥⑦ ウォーキング'	キッズ 幼児⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦		
14	火		アクアビクス ⑥⑦		市スポーツ教室⑥⑦			団体(市) ⑥⑦	青少年 ⑥⑦			
15	水		成人⑦ 中級					キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦			
16	木		アクアビクス ⑥⑦					団体 ⑥⑦				
17	金							キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦			
18	土	キッズ 中級⑤⑥⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 幼児⑦								
19	日											
20	月				成人⑥⑦ 初・中級		水中⑥⑦ ウォーキング'	キッズ 幼児⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦		
21	火		アクアビクス ⑥⑦		市スポーツ教室⑥⑦			団体(市) ⑥⑦	青少年 ⑥⑦			
22	水		成人⑦ 中級					キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦			
23	木		アクアビクス ⑥⑦					団体 ⑥⑦				
24	金							キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦			
25	土	キッズ 中級⑤⑥⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 幼児⑦								
26	日											
27	月				成人⑥⑦ 初・中級		水中⑥⑦ ウォーキング'	キッズ 幼児⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦		
28	火		アクアビクス ⑥⑦		市スポーツ教室⑥⑦			団体(市) ⑥⑦	青少年 ⑥⑦			
29	水		成人⑦ 中級					キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦			
30	木		アクアビクス ⑥⑦					団体 ⑥⑦				
31	金							キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦			

コース利用予定表は、ホームページでご覧いただけます。【 <http://www.sc-chiba.com/> 】

定休日（曜日）はございません。年末年始（12/29～1/3）が休館となります。

スクール・教室のある時間も、一般の方はご利用いただけます。全7コース中、○コースのみ使用します。

スクール開始5分前（キッズは15分前）より、コース準備のため、往復コースは利用いただけません。

黒字レッスンは、施設窓口で受付をしているスクール、赤枠は当日受付の無料レッスンとなります。



# 北谷津温水プールコース案内

## 営業時間 朝9時～夜9時(閉館)



### 一般利用時間帯(全コース)

### ■スクール時間帯(3コース)

『平日』		『土日祝日』		『平日』		『土日祝日』	
⑦	往復コース	コース	スクール専用コース	⑦	スクール専用コース	コース	スクール専用コース
⑥	マイペースコース	コース	スクール専用コース	⑥	スクール専用コース	コース	スクール専用コース
⑤	マイペースコース	コース	スクール専用コース	⑤	スクール専用コース	コース	スクール専用コース
④	フリーコース～11時 歩行コース11時～	歩行コース	コース	④	マイペースコース	コース	マイペースコース
③		コース	コース	③	マイペースコース	コース	マイペースコース
②	歩行コース～11時 フリーコース11時～	フリーコース	コース	②	フリーコース	コース	フリーコース
①		コース	コース	①	フリーコース	コース	フリーコース

### スクールあり(2コース)

### スクールあり(1コース)

『平日』		『土日祝日』		『平日』		『土日祝日』	
⑦	スクール専用コース	コース	スクール専用コース	⑦	スクール専用コース	コース	スクール専用コース
⑥	スクール専用コース	コース	スクール専用コース	⑥	マイペースコース	コース	マイペースコース
⑤	マイペースコース	コース	マイペースコース	⑤	マイペースコース	コース	マイペースコース
④	マイペースコース	コース	マイペースコース	④	歩行コース	歩行コース	歩行コース
③	歩行コース	コース	歩行コース	③	フリーコース	フリーコース	フリーコース
②	フリーコース	フリーコース	フリーコース	②	フリーコース	フリーコース	フリーコース
①	フリーコース	フリーコース	フリーコース	①	フリーコース	フリーコース	フリーコース

#### 【往復コース】

➢ 50m以上泳ぐ方、続けて泳いでターンOK

#### 【マイペースコース】

➢ 25m泳げる方、一方通行で泳ぐコースです

#### 【歩行コース】

➢ 歩く方、ウォーキング専用のコースです

#### 【フリーコース】

➢ 泳ぐ、歩く、水遊びなどが出来るコースです

未就学児(幼児)のお子様は  
付添(一緒にプールに入る)  
の保護者が必要です。



小・中学生  
のみの利用は  
午後7時まで  
となります。



25mプールは  
保護者1名に、幼児1名まで  
子供プールは  
保護者1名に、幼児2名まで

【スイムキャップ】 利用の方は、皆さん必要となります。

【オムツ】 大人でも自己排泄コントロールの難しい方、  
オムツの取れていないお子様は入場出来ません。

【付添・見学の方】 利用の方のみの入館となり、

見学の方、服を着たままの入場は出来ません。

【利用時間】 2時間です 延長の際は超過料金となります。

更衣室と館内通路では、密集・密接を避け  
更衣室前の通路でお待ちにならないようご利用ください。

#### 【回数券利用】

通常期回数券が  
ご利用になれます。

共通(夏期)回数券は、ご  
利用になれません。  
回数券は、(差額等)現金  
との併用はできません。