



# 11月プール利用予定表



日	曜	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	土	キッズ 中級⑤⑥⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 幼児⑥⑦	市 ⑦	スポーツ教室 ⑥⑦						
2	日											
3	月											
4	火		アクアビクス ⑥⑦		市スポーツ教室⑥⑦			団体(市 ⑥⑦)	青少年 ⑥⑦			
5	水		成人⑥⑦ 初・中級					キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦			
6	木		アクアビクス ⑥⑦					団体 ⑥⑦				
7	金							キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦			
8	土	キッズ 中級⑤⑥⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 幼児⑥⑦	市 ⑦	スポーツ教室 ⑥⑦						
9	日	千葉市少年水泳連盟中央大会 ※一般利用は12時からとなります。										
10	月											
11	火		アクアビクス ⑥⑦		市スポーツ教室⑥⑦			団体(市 ⑥⑦)	青少年 ⑥⑦			
12	水		成人⑥⑦ 初・中級					キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦			
13	木		アクアビクス ⑥⑦					団体 ⑥⑦				
14	金							キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦			
15	土	キッズ 中級⑤⑥⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 幼児⑥⑦	市 ⑦	スポーツ教室 ⑥⑦						
16	日											
17	月											
18	火		アクアビクス ⑥⑦		市スポーツ教室⑥⑦			団体(市 ⑥⑦)	青少年 ⑥⑦			
19	水		成人⑥⑦ 初・中級					キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦			
20	木		アクアビクス ⑥⑦					団体 ⑥⑦				
21	金							キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦			
22	土	キッズ 中級⑤⑥⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 幼児⑥⑦	市 ⑦	スポーツ教室 ⑥⑦						
23	日											
24	月											
25	火		アクアビクス ⑥⑦		市スポーツ教室⑥⑦			団体(市 ⑥⑦)	青少年 ⑥⑦			
26	水		成人⑥⑦ 初・中級					キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦			
27	木		アクアビクス ⑥⑦					団体 ⑥⑦				
28	金							キッズ 初級⑥⑦	キッズ 中級⑥⑦			
29	土	キッズ 中級⑤⑥⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 幼児⑥⑦								
30	日											

コース利用予定表は、ホームページでご覧いただけます。【 <http://www.sc-chiba.com/> 】

定休日（曜日）はございません。年末年始（12/29～1/3）が休館となります。

スクール・教室のある時間も、一般の方はご利用いただけます。全7コース中、○コースのみ使用します。

スクール開始5分前（キッズは15分前）より、コース準備のため、往復コースは利用いただけません。

黒字レッスンは、施設窓口で受付をしているスクール、赤枠は当日受付の無料レッスンとなります。



# 12月プール利用予定表



日	曜	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	月											
2	火		アクアビクス 6/7					団体(市) 6/7	青少年) 6/7			
3	水											
4	木		アクアビクス 6/7						団体 6/7			
5	金											
6	土											
7	日											
8	月											
9	火		アクアビクス 6/7					団体(市) 6/7	青少年) 6/7			
10	水											
11	木		アクアビクス 6/7						団体 6/7			
12	金											
13	土											
14	日											
15	月	臨時休館										
16	火		アクアビクス 6/7					団体(市) 6/7	青少年) 6/7			
17	水											
18	木		アクアビクス 6/7									
19	金											
20	土											
21	日											
22	月	<p><b>臨時・年末年始休館</b>  <b>12/22 ~ 1/3</b></p> <p><b>1/4は朝9時より営業いたします</b></p> <p>【無料レッスンの開催日のご案内】</p> <p>アクアビクス      年内12/18まで    年明け1/6から</p>										
23	火											
24	水											
25	木											
26	金											
27	土											
28	日											
29	月											
30	火											
31	水											

コース利用予定表は、ホームページでご覧いただけます。【 <http://www.sc-chiba.com/> 】

定休日（曜日）はございません。年末年始（12/29～1/3）が休館となります。

スクール・教室のある時間も、一般の方はご利用いただけます。全7コース中、○コースのみ使用します。

スクール開始5分前（キッズは15分前）より、コース準備のため、往復コースは利用いただけません。

黒字レッスンは、施設窓口で受付をしているスクール、赤枠は当日受付の無料レッスンとなります。



# 北谷津温水プールコース案内

## 営業時間 朝9時～夜9時(閉館)



### 一般利用時間帯(全コース)

『平日』

『土日祝日』

⑦	往復コース	コース
⑥	マイペースコース	コース
⑤	マイペースコース	コース
④	フリーコース～11時 歩行コース11時～	コース
③	歩行コース～11時 フリーコース11時～	コース
②	フリーコース	コース
①	フリーコース	コース

### ■スクール時間帯(3コース)

『平日』

『土日祝日』

⑦	スクール専用コース	コース
⑥	スクール専用コース	コース
⑤	スクール専用コース	コース
④	マイペースコース	コース
③	マイペースコース	コース
②	フリーコース	コース
①	フリーコース	コース

### スクールあり(2コース)

『平日』

『土日祝日』

⑦	スクール専用コース	コース
⑥	スクール専用コース	コース
⑤	マイペースコース	コース
④	マイペースコース	コース
③	歩行コース	コース
②	フリーコース	コース
①	フリーコース	コース

### スクールあり(1コース)

『平日』

『土日祝日』

⑦	スクール専用コース	コース
⑥	マイペースコース	コース
⑤	マイペースコース	コース
④	歩行コース	コース
③	歩行コース	コース
②	フリーコース	コース
①	フリーコース	コース

#### 【往復コース】

- 50m以上泳ぐ方、続けて泳いでターンOK

#### 【マイペースコース】

- 25m泳げる方、一方通行で泳ぐコースです

#### 【歩行コース】

- 歩く方、ウォーキング専用のコースです

#### 【フリーコース】

- 泳ぐ、歩く、水遊びなどが出来るコースです

未就学児(幼児)のお子様は  
付添(一緒にプールに入る)  
の保護者が必要です。



小・中学生  
のみの利用は  
午後7時まで  
となります。



25mプールは  
保護者1名に、幼児1名まで  
子供プールは  
保護者1名に、幼児2名まで

『スイムキャップ』 利用の方は、皆さん必要となります。

『オムツ』 大人でも自己排泄コントロールの難しい方、  
オムツの取れていないお子様は入場出来ません。

『付添・見学の方』 利用の方のみの入館となり、

見学の方、服を着たままの入場は出来ません。

『利用時間』 2時間です 延長の際は超過料金となります。

熱中症予防のため、水分補給と休憩は、  
各自で行っていただきますようお願いいたします。

#### 『回数券利用』

通常期回数券が  
ご利用になれます。

共通(夏期)回数券は、ご  
利用になれません。  
回数券は、(差額等)現金  
との併用はできません。