



# 1月プール利用予定表



日	曜	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	木	<b>臨時・年末年始休館</b> <b>12/22～1/3</b> <b>1/4は朝9時より営業いたします</b>										
2	金											
3	土											
4	日											
5	月											
6	火			アクアビクス ⑥⑦				団体(市) ⑥⑦	青少年 ⑥⑦			
7	水			成人⑥⑦ 初・中級				キッズ 初級⑦	キッズ 中級⑥⑦			
8	木			アクアビクス ⑥⑦				団体 ⑥⑦				
9	金							キッズ 初級⑦	キッズ 中級⑦			
10	土	キッズ 中級⑥⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 幼児⑥⑦								
11	日											
12	月											
13	火			アクアビクス ⑥⑦				団体(市) ⑥⑦	青少年 ⑥⑦			
14	水			成人⑥⑦ 初・中級				キッズ 初級⑦	キッズ 中級⑥⑦			
15	木			アクアビクス ⑥⑦				団体 ⑥⑦				
16	金							キッズ 初級⑦	キッズ 中級⑦			
17	土	キッズ 中級⑥⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 幼児⑥⑦								
18	日											
19	月											
20	火			アクアビクス ⑥⑦				団体(市) ⑥⑦	青少年 ⑥⑦			
21	水			成人⑥⑦ 初・中級				キッズ 初級⑦	キッズ 中級⑥⑦			
22	木			アクアビクス ⑥⑦				団体 ⑥⑦				
23	金							キッズ 初級⑦	キッズ 中級⑦			
24	土	キッズ 中級⑥⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 幼児⑥⑦								
25	日											
26	月											
27	火			アクアビクス ⑥⑦				団体(市) ⑥⑦	青少年 ⑥⑦			
28	水			成人⑥⑦ 初・中級				キッズ 初級⑦	キッズ 中級⑥⑦			
29	木			アクアビクス ⑥⑦				団体 ⑥⑦				
30	金							キッズ 初級⑦	キッズ 中級⑦			
31	土	キッズ 中級⑥⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 幼児⑥⑦								

コース利用予定表は、ホームページでご覧いただけます。【 <http://www.sc-chiba.com/> 】

定休日（曜日）はございません。年末年始（12/29～1/3）が休館となります。

スクール・教室のある時間も、一般の方はご利用いただけます。全7コース中、○コースのみ使用します。

スクール開始5分前（キッズは15分前）より、コース準備のため、往復コースは利用いただけません。

黒字レッスンは、施設窓口で受付をしているスクール、赤枠は当日受付の無料レッスンとなります。



## 2月プール利用予定表



日	曜	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	日											
2	月											
3	火		アクアビクス ⑥⑦					団体(市 ⑥⑦)	青少年 ⑥⑦			
4	水		成人⑥⑦ 初・中級					キッズ 初級⑦	キッズ 中級⑥⑦			
5	木		アクアビクス ⑥⑦						団体 ⑥⑦			
6	金							キッズ 初級⑦	キッズ 中級⑦			
7	土	キッズ 中級⑥⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 幼児⑥⑦								
8	日											
9	月											
10	火		アクアビクス ⑥⑦					団体(市 ⑥⑦)	青少年 ⑥⑦			
11	水		成人⑥⑦ 初・中級					キッズ 初級⑦	キッズ 中級⑥⑦			
12	木								団体 ⑥⑦			
13	金							キッズ 初級⑦	キッズ 中級⑦			
14	土	キッズ 中級⑥⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 幼児⑥⑦								
15	日											
16	月											
17	火		アクアビクス ⑥⑦					団体(市 ⑥⑦)	青少年 ⑥⑦			
18	水		成人⑥⑦ 初・中級					キッズ 初級⑦	キッズ 中級⑥⑦			
19	木		アクアビクス ⑥⑦						団体 ⑥⑦			
20	金							キッズ 初級⑦	キッズ 中級⑦			
21	土	キッズ 中級⑥⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 幼児⑥⑦								
22	日											
23	月											
24	火		アクアビクス ⑥⑦					団体(市 ⑥⑦)	青少年 ⑥⑦			
25	水		成人⑥⑦ 初・中級					キッズ 初級⑦	キッズ 中級⑥⑦			
26	木		アクアビクス ⑥⑦						団体 ⑥⑦			
27	金							キッズ 初級⑦	キッズ 中級⑦			
28	土	キッズ 中級⑥⑦	キッズ 初級⑥⑦	キッズ 幼児⑥⑦								

コース利用予定表は、ホームページでご覧いただけます。【 <http://www.sc-chiba.com/> 】

定休日（曜日）はございません。年末年始（12/29～1/3）が休館となります。

スクール・教室のある時間も、一般の方はご利用いただけます。全7コース中、○コースのみ使用します。

スクール開始5分前（キッズは15分前）より、コース準備のため、往復コースは利用いただけません。

黒字レッスンは、施設窓口で受付をしているスクール、赤枠は当日受付の無料レッスンとなります。



# 北谷津温水プールコース案内

## 営業時間 朝9時～夜9時(閉館)



### 一般利用時間帯(全コース)

『平日』

『土日祝日』

⑦	往復コース	コース
⑥	マイペースコース	コース
⑤	マイペースコース	コース
④	フリーコース～11時 歩行コース11時～	コース
③	歩行コース～11時 フリーコース11時～	コース
②	フリーコース	コース
①	フリーコース	コース

### ■スクール時間帯(3コース)

『平日』

『土日祝日』

⑦	スクール専用コース	コース
⑥	スクール専用コース	コース
⑤	スクール専用コース	コース
④	マイペースコース	コース
③	マイペースコース	コース
②	フリーコース	コース
①	フリーコース	コース

### スクールあり(2コース)

『平日』

『土日祝日』

⑦	スクール専用コース	コース
⑥	スクール専用コース	コース
⑤	マイペースコース	コース
④	マイペースコース	コース
③	歩行コース	コース
②	フリーコース	コース
①	フリーコース	コース

### スクールあり(1コース)

『平日』

『土日祝日』

⑦	スクール専用コース	コース
⑥	マイペースコース	コース
⑤	マイペースコース	コース
④	歩行コース	コース
③	歩行コース	コース
②	フリーコース	コース
①	フリーコース	コース

#### 【往復コース】

- 50m以上泳ぐ方、続けて泳いでターンOK

#### 【マイペースコース】

- 25m泳げる方、一方通行で泳ぐコースです

#### 【歩行コース】

- 歩く方、ウォーキング専用のコースです

#### 【フリーコース】

- 泳ぐ、歩く、水遊びなどが出来るコースです

未就学児(幼児)のお子様は  
付添(一緒にプールに入る)  
の保護者が必要です。



小・中学生  
のみの利用は  
午後7時まで  
となります。



25mプールは  
保護者1名に、幼児1名まで  
子供プールは  
保護者1名に、幼児2名まで

『スイムキャップ』 利用の方は、皆さん必要となります。

『オムツ』 大人でも自己排泄コントロールの難しい方、  
オムツの取れていないお子様は入場出来ません。

『付添・見学の方』 利用の方のみの入館となり、

見学の方、服を着たままの入場は出来ません。

『利用時間』 2時間です 延長の際は超過料金となります。

熱中症予防のため、水分補給と休憩は、  
各自で行っていただきますようお願いいたします。

#### 『回数券利用』

通常期回数券が  
ご利用になれます。

共通(夏期)回数券は、ご  
利用になれません。  
回数券は、(差額等)現金  
との併用はできません。